



Nordic Walking Oktober 2020

Sa. 03.10.2020	14.30 Uhr	Ohrensen, Parkplatz Sportplatz
Fr. 09.10.2020	18.00 Uhr	Mulsum, Friedhof
Sa. 10.10.2020	10.00 Uhr	Helmste, Rüstjer Forst, 1. Parkpl. li.
Mi. 14.10.2020	18.00 Uhr	Fredenbeck, Bahnhof
Sa. 17.10.2020	9.00 Uhr	Deinste, Sportplatz
	oder lieber 8.30 Uhr?	
Do. 22.10.2020	18.00 Uhr	Hagen, Friedhof
Fr. 23.10.2020	18.00 Uhr	Schwinge, Friedhof
Di. 27.10.2020	18.00 Uhr	Deinste, Kulturbahnhof
Sa. 31.10.2020	14.30 Uhr	Bargstedt, Parkplatz EVB Bahn

Bite denkt bei den Terminen in den Abendstunden an eure Warnwesten und eine Stirnlampe.