



Auf geht´s

Nordic Walking Januar 2020

Fr. 03.01.2020	18.00 Uhr	Deinster Mühle, Parkplatz
Sa. 04.01.2020	8.30 Uhr	Deinster Sportplatz
Mi. 08.01.2020	18.00 Uhr	Helmste, Eichenhof
Do. 09.01.2020	18.00 Uhr	Fredenbeck, Zone
Sa. 11.01.2020	10.30 Uhr	Ohrensen, Parkplatz Sportplatz
Di. 14.01.2020	18.00 Uhr	Hagen, Parkplatz Sportplatz oder Randstreifen
Fr. 17.01.2020	18.00 Uhr	Lusthoop, Randstreifen
Sa. 18.01.2020	14.00 Uhr	Bargstedt, Parkplatz bei der Bahn
Do. 23.01.2020	18.00 Uhr	Helmste, Parkplatz Sandkröger
Sa. 25.01.2020	9.30 Uhr	Fredenbeck, Raakampschule
Mi. 29.01.2020	18.00 Uhr	Fredenbeck, Zone

Bei den Terminen um 18.00 Uhr bin ich flexibel und könnte auch eine halbe Stunde später anbieten. Bitte spricht mich einfach an.