



Nordic Walking November 2019

Sa. 02.11.2019	9.00 Uhr	Deinster Sportplatz
Di. 05.11.2019	18.00 Uhr	Schwinge, Friedhof
Mi. 06.11.2019	18.30 Uhr	Fredenbeck, Zone
Di. 12.11.2019	18.00 Uhr	Hagen, Parkplatz Friedhof
Mi. 13.11.2019	18.00 Uhr	Bargstedt, Parkplatz Sportplatz
Do. 21.11.2019	18.00 Uhr	Schwinge, Friedhof
Sa. 23.11.2019	14.00 Uhr	Harsefeld, Parkplatz Trimpfad
Mi. 27.11.2019	18.00 Uhr	Fredenbeck, Zone
Fr. 29.11.2019	18.00 Uhr	Mulsum, Parkplatz Friedhof
Sa. 30.11.2019	10.30 Uhr	Helmste, Rüstjer Forst, 1. Parkpl. li.

Bitte denkt an eure Schutzbekleidung und an eine Stirnlampe.

Nordic Walking, Nicole Seeberger, Tel. 04149/7499 oder 0178/7840714