



Nordic Walking Dezember 2019

Di. 03.12.2019	18.00 Uhr	Wedel, Parkplatz Friedhof
Sa. 07.12.2019	9.30 Uhr	Deinster Sportplatz
Fr. 13.12.2019	18.00 Uhr	Fredenbeck, Zone
Sa. 14.12.2019	14.00 Uhr	Bargstedt, Parkplatz bei der Bahn evtl. längere Tour über den Doosthof
Di. 17.12.2019	18.00 Uhr	Hagen, Friedhof
Do. 19.12.2019	18.00 Uhr	Lusthoop, Randstreifen
Fr. 27.12.2019	18.00 Uhr	Schwinge, Friedhof
Sa. 28.12.2019	10.00 Uhr	Helmste, Rüstjer Forst 2. Parkpl. li.
Mo. 30.12.2019	18.00 Uhr	Fredenbeck, Zone

Bitte denkt an eure Schutzbekleidung und an eine Stirnlampe.

Nordic Walking, Nicole Seeberger, Tel. 04149/7499 oder 0178/7840714