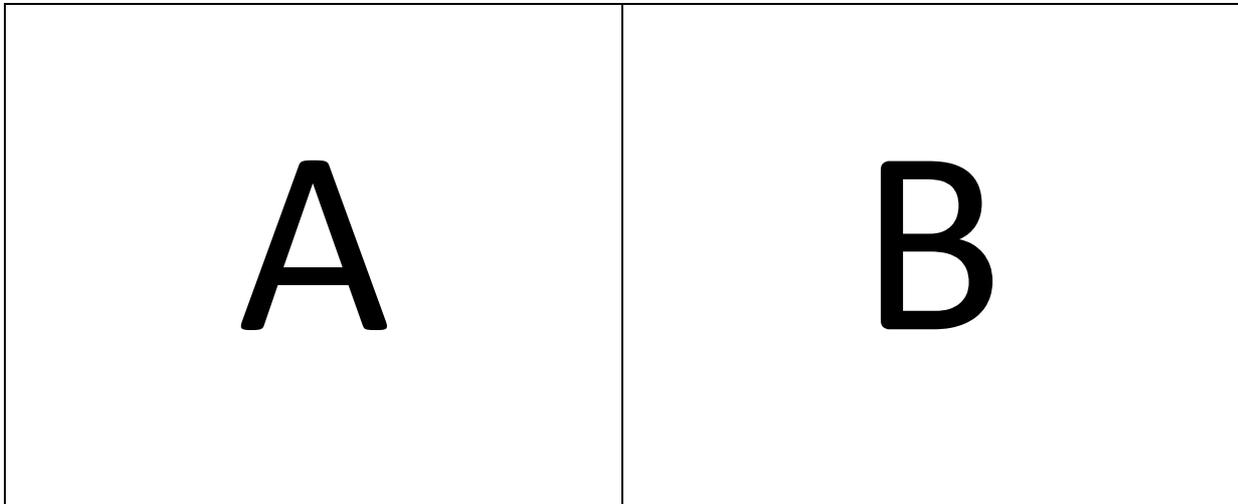


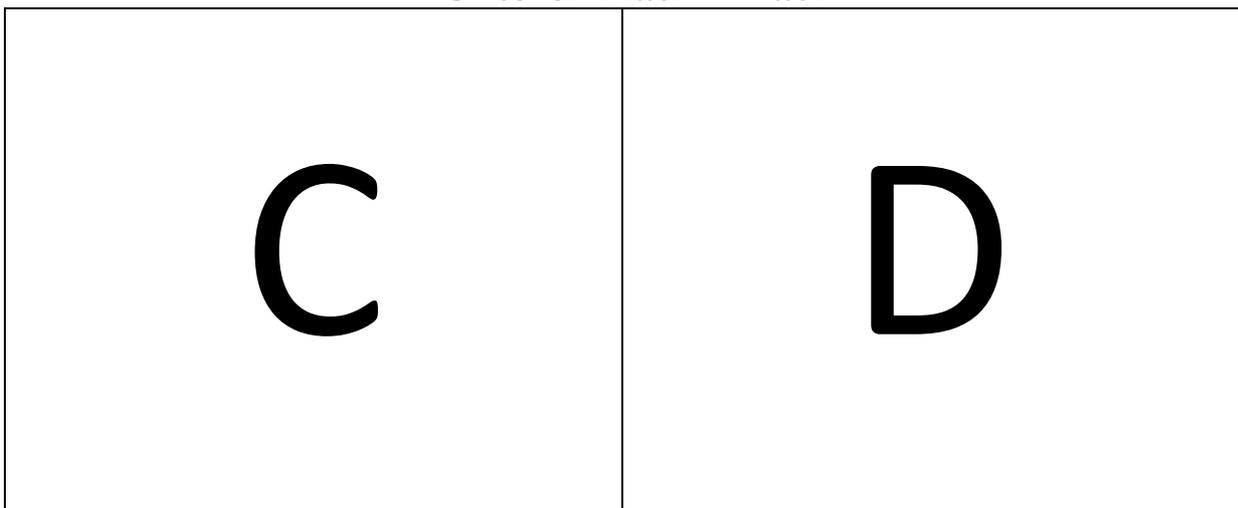
**Trainingszeiten der JSG Geest 2019/2020**  
**Stand 15.07.2019**

**Platzaufteilung Mulsum, fürs Training der Mannschaften**

**Oberer Platz = Platz 2**



**Unterer Platz = Platz 1**



**Sportlerheim**

**G- Jugendplatz**

**Trainingszeiten vom FC Mulsum/Kutenholz und der JSG Geest für  
die Saison 2019/2020 in Mulsum  
Stand 15.07.2019**

**Trainingsplan für Mulsum**

<b>Mannschaft:</b>	<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>
<b>3.+4. Herren Glüsing/Kleinwort</b>	<b>19:30 – 21:00 Platz 2 Hälfte A</b>		<b>19:30 – 21:00 Platz 2 Hälfte A</b>		
<b>Ü40 &amp; Ü50 Lütjen/Meyer</b>		<b>19:30 – 21:00 Platz 2 Hälfte A</b>			
<b>G- Anfänger Block/Kienast</b>				<b>15:30 – 16:30 G-Jugendplatz</b>	
<b>1.+2. G- U7 Kienast/Springmann</b>		<b>16:30 – 17:45 G-Jugendplatz</b>			
<b>1. F-U8 Block/Blockelmann</b>				<b>17:15 – 18:30 Platz 2 Hälfte B</b>	
<b>1.E-U 10 Bellmann/Gudd</b>			<b>17:00-18:30 Platz 2 Hälfte B</b>		
<b>2. E-U 11 Wolter/Hähnel</b>		<b>17:30-19:00 Platz 2 Hälfte A</b>		<b>17:30-19:00 Platz 2 Hälfte B</b>	
<b>2.C-U 14 Tiedemann/Schuldt</b>					<b>17:00-18:30 Platz 2 Hälfte A</b>
<b>1. A-U18 Riebesell/Steingraber</b>	<b>18:00 – 19:30 Platz 2 Hälfte B</b>		<b>18:00 – 19:30 Platz 2 Hälfte A</b>		
<b>B-Mädchen Brey/Schonscheck</b>		<b>18:30 – 20:00 Platz 2 Hälfte B</b>			

**Bitte haltet euch in Mulsum an die vorgegebenen Platzhälften/Plätze fürs Training.  
Das soll die Plätze möglichst gleich belasten.**

**Für die Trainingszeiten und Platzbelegung in Mulsum und Kutenholz ist Andreas Block  
zuständig.**

**Mail: [blocko72@gmx.de](mailto:blocko72@gmx.de) Tel:04762/184724**

**Der G- Jugendplatz ist ausschließlich für den Trainings,- und Spielbetrieb der  
G- Jugendmannschaften vorgesehen.**

**Anderen Mannschaften ist das Training/Spiel auf dem Platz untersagt.**

**Das ist eine Anweisung vom TSV Mulsum.**

**Platzaufteilung Kutenholz, fürs Training der Mannschaften**

# Sportlerheim

**Unterer Platz = Platz 1**

**A**

**B**

**Oberer Platz = Platz 2**

**C**

**D**

**Trainingszeiten vom FC Mulsum/Kutenholz und der JSG Geest für  
die Saison 2019/2020 in Kutenholz  
Stand 26.08.2019**

**Trainingsplan für Kutenholz**

<b>Mannschaft:</b>	<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>
<b>1. Herren</b> Hendreich/Rochel		<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2 Hälfte C		<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2 Hälfte C	
<b>2. Herren</b> Dipper/Schulz		<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2 Hälfte D		<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2 Hälfte D	
<b>1+Ü32 Damen</b> Burfeindt/Scharkus	<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2		<b>19:30 – 21:00</b> Platz 2		
<b>1. F-U8</b> Block/Blockelmann	<b>17:15 – 18:30</b> Platz 1 Hälfte A				
<b>3.E-U 11</b> Sandmann/Wiechert		<b>18:00-19:30</b> Platz 2 Hälfte D		<b>18:00-19:30</b> Platz 2 Hälfte D	

**Bitte haltet euch in Kutenholz an die vorgegebenen Platzhälften/Plätze fürs Training.  
Das soll die Plätze möglichst gleich belasten.**

**Für die Trainingszeiten und Platzbelegung in Mulsum und Kutenholz ist Andreas Block  
zuständig.**

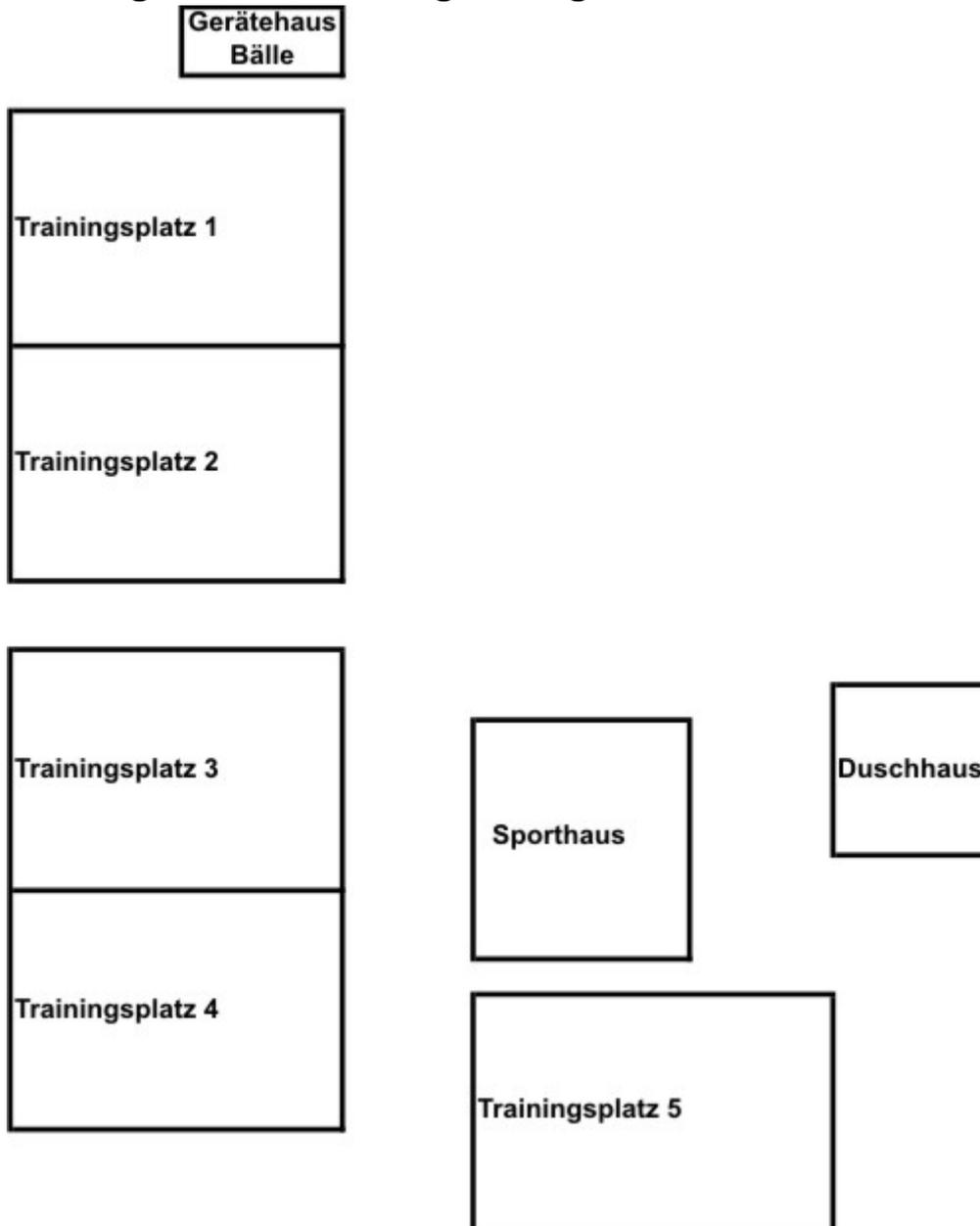
**Mail: [blocko72@gmx.de](mailto:blocko72@gmx.de) Tel:04762/184724**

**Trainingszeiten der JSG Geest 2019/2020**  
**Stand 15.07.2019**

**Trainingsplan für Schwinge**

<b>Mannschaft:</b>	<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>
<b>A- U 19</b>	<b>18:30 – 20:00</b>		<b>18:30 – 20:00</b>		
<b>B - U 17</b>		<b>18:00 – 19:30</b>		<b>18:00 – 19:30</b>	
<b>C – U 16</b>	<b>17:30-19:00</b>		<b>17:30-19:00</b>		
<b>F – U 9 II</b>					

# Platzaufteilung Deinste, Training der Jugendmannschaften 2019/2020



**Bitte haltet euch in Deinste an die vorgegebenen Platzhälften/Plätze fürs Training.  
Das soll die Plätze möglichst gleich belasten.**

**Trainingszeiten der JSG Geest 2019/2020**  
**Stand 26.08.2019**

**Trainingsplan für Deinste**

<b>Mannschaft:</b>	<b>Montag:</b>	<b>Dienstag:</b>	<b>Mittwoch:</b>	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>
C- U14 I		<b>17:30 - 19:00</b> Platz 3+4			<b>17:00 – 18.30</b> Platz 1+2
C-U14 II	<b>18:00-19:30</b> Platz 2				
D- U13 I	<b>18:00 – 19.30</b> Platz 1				<b>17:00 – 18.30</b> Platz 3+4
E- U 11 I		<b>17:30 - 18:45</b> Platz 3	<b>17:30 – 18:45</b> Platz 3		
D- U 12 I		<b>17:00 – 18:30</b> Platz 1+2		<b>17:00-18:30</b> Platz 1+2	
D -U 12 II	<b>15:30 – 17:00</b> Platz 1+2			<b>17:00-18:30</b> Platz 1+2	
F-U 9 I	<b>16:30-18:00</b> Platz 3		<b>16:30-18:00</b> Platz 3		
F-U 9 II	<b>16:30-18:00</b> Platz 4		<b>16:30-18:00</b> Platz 4		